



Nieuwsbrief

Lubbeek

01/2026

Beste,

Op 19 maart organiseerden we ons 55+ inspiratiemoment in Lubbeek. Het werd een warme en interactieve voormiddag, met 55 geëngageerde deelnemers die samen nadachten over een sterk en toekomstgericht seniorenbeleid.

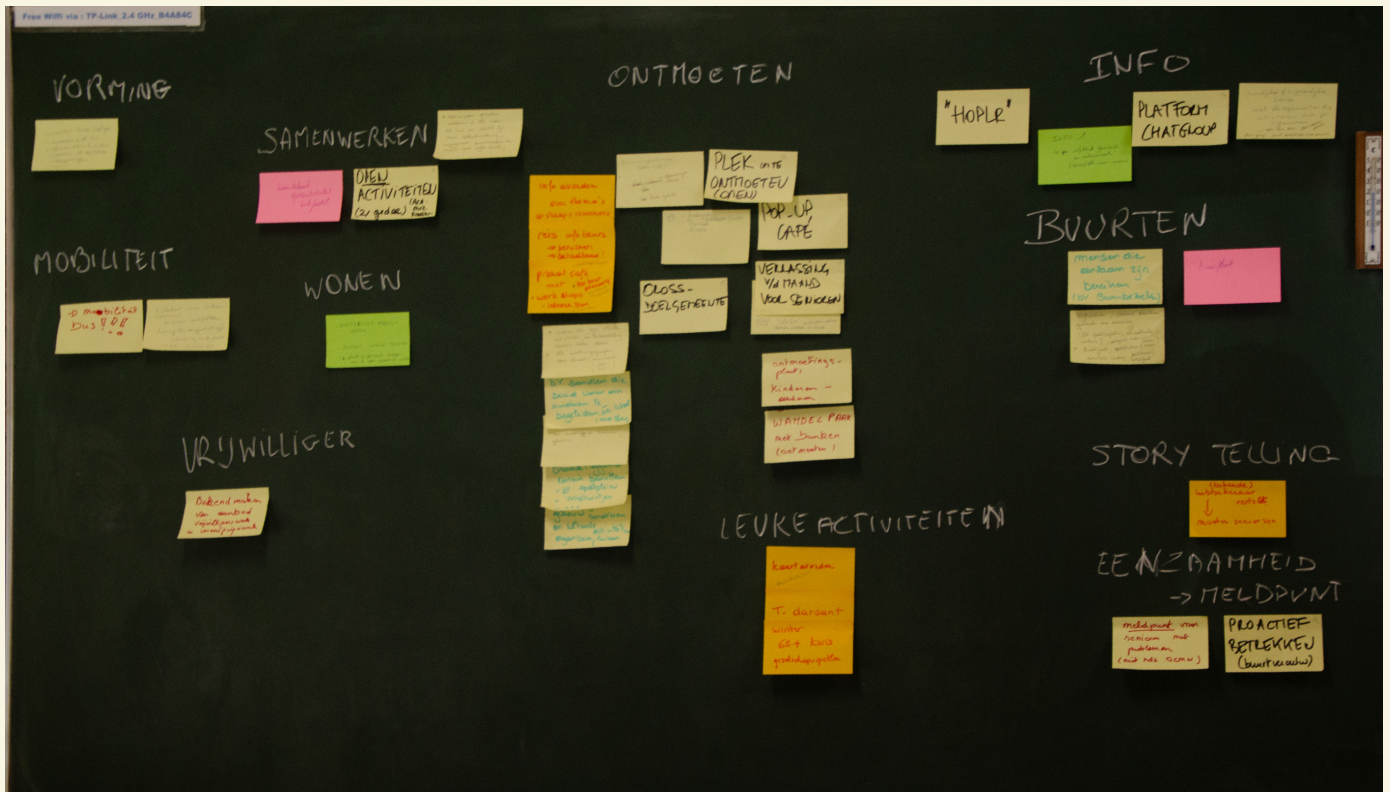
De positieve reacties, waardevolle suggesties en het enthousiasme om verder mee te bouwen, tonen dat dit verhaal leeft.

We beloofden jullie een verslag... maar we willen méér doen dan alleen informeren. We willen blijven inspireren, verbinden en samen stappen vooruit zetten.

Daarom starten we met deze nieuwsbrief – als een plek om ideeën te delen, terug te koppelen en jullie betrokkenheid levendig te houden.

Het verslag

In kleine groepjes dachten we na over dromen / ideeën die wij als senior hebben voor een fijn leven in onze gemeente en wat wij nodig hebben om actief betrokken te leven in Lubbeek. Dit werd op post-its genoteerd, die dan geordend werden.



ONTMOETEN

- ontmoetingsplek voor senioren
 - meer openheid creëren
 - wisselende ontmoetingsplek
 - ontmoetingsplek voor kinderen en ouderen (+ 1 andere groep)
 - pop-up café
 - creëren van ontmoetingsplekken buiten: bankjes, wandelpark (+1)
 - braakliggend terrein benutten bv speelplein, volkstuinjes (+1)
 - kruispunten ontmoeting
 - voormalig bib gebouw renoveren voor culturele activiteiten, tentoonstellingen
 - parochiezalen per deelgemeente open stellen
 - woonzorgcentra en assistentiewoningen openstellen voor alle bewoners
 - permanente tentoonstellingen
 - samen lezen in de bib
 - wijkwerkers, straathoekwerkers
 - buurt-verantwoordelijke
 - straatfeest ondersteunen (+1)
- logistiek : tenten / tafels / stoelen

INFO

- communicatie platform over seniorenwerking & -activiteiten / activiteitenkalender
- digitaal & via nieuwsbrief
- digitale borden
- rubriek in infoblad gemeente
- eigen infoblad
- facebook, website
- hoplr (platform binnen Facebook)
chatgroep
- open-deur dagen / seniorenbeurs / verenigingenbeurs 2 dagen
- SAR als informatiekanaal
- beter communicatie-aanbod
- info-avonden op vraag van inwoners
- mond-aan-mond reclame
- reclame voor buurtfeesten

VORMING

- lezingen
- open school
- maatschappelijke thema's aan bod brengen: armoede, klimaat, eenzaamheid
- workshops allerlei.
- vertrekken van de capaciteiten van vrijwilligers
- professoren die in Linden/Pellenberg/Lubbeek/Binkom wonen vragen om korte uiteenzetting te geven
- universiteit 3e leeftijd, afdeling Lubbeek

SAMENWERKEN

- de bestaande organisaties maximaal betrekken en benutten
- samenspraak verenigingen om geen overlap aan activiteiten te hebben
- mensen samenbrengen rond dezelfde thema's
- samenwerking tussen gemeente en verenigingen vergroten
- gemeente faciliteert vervoer naar grotere activiteit
- overleg met andere adviesraden
- vertegenwoordiging van senioren in de raden
- vergaderfaciliteiten op verschillende plaatsen in de gemeente en deze uitbreiden
- inspiratiedagen

BUURTEN

- aandacht voor burens
- buurtfeesten: reglement verbeteren
- gemeente ondersteunt buurtfeesten met materiaal / tentenverhuur / hulp van gemeentepersoneel / budget (vast bedrag verhogen) / ...
- burensbezoek

MOBILITEIT

- eenzaamheid bestrijden
- mobiliteit verbeteren
- fietstaxi's / riksha's (Koning Boudewijn stichting?)
- fietsen
- wandelen
- autoloze zondag
- goede fietspaden en wandelwegen
- openbaar vervoer: druk leggen op bestuur en De Lijn (+1 andere groep)
- bus Hoog Linden - Pellenberg - Lubbeek

WONEN

- info over kangoeroewoning
- regelgeving over aanpassing naar seniorenverblijf
- actieve info over mogelijkheden
- ruimtelijke ordening: betere communicatie
- nieuwbouw: welke voorzieningen voor senioren?
- Co-housing
- woningdelen mogelijk maken
- druk op de gemeente om regels soepeler te maken

VRIJWILLIGER

- vrijblijvend, geen totale deelname, enkel interesse
- gebruik maken van de kwaliteiten van de vrijwilliger vb krea, quiz, ... (+ 1)
- vrijwilligersevent voor iedereen die zich aangesproken voelt
- meerwaarde van vrijwilliger-zijn ter sprake brengen
- aanbod van vrijwilligerswerk bekend maken
- vrijwilligers die bereid zijn kinderen naar school te begeleiden

LEUKE ACTIVITEITEN

- workshop
- tuinieren
- bier-, wijn brouwen
- reis-info beurs: betaalbaar reizen voor senioren
- overkoepelende activiteiten voor alle senioren van alle deelgemeenten, zonder lidmaatschap
- koken
- samen musiceren
- huiskamerconcerten
- filmforum
- open activiteiten
- padel
- cross door gemeente
- verrassing van de maand voor senioren
- kaartavonden
- T-dansant
- winter 65+ kwis
- gezelschapsspellen

STORYTELLING

- story-telling door senioren
- vertel-, verhaalwandeling
- bekende senior Lubbekenaar vertelt

EENZAAMHEID

- gemeentelijk meldpunt voor senioren met problemen
- De Sleutel kan meer fungeren als meldpunt van bezorgdheden, noden, ...
- coördinatie van noden
- noden afstemmen op het aanbod in de gemeente
- chatgroep

Het vervolg

Op 17 april besprak de seniorenadviesraad het verslag en alle verzamelde ideeën. Daaruit groeide het besluit om twee werkgroepen op te starten:

Werkgroep: Seniorenbeurs

Doel: Tijdens de Week van de Senioren (16–22 november) willen we een inspirerende beurs organiseren in het LDC. We brengen in kaart welk aanbod de bestaande verenigingen hebben en hoe zij senioren kunnen informeren, betrekken en enthousiasmeren.

Werkgroep: Communicatie

Doel: Senioren via toegankelijke kanalen wegwijs maken in het lokale aanbod en hen nauw betrekken bij onze adviezen en activiteiten.

Goesting om mee na te denken?

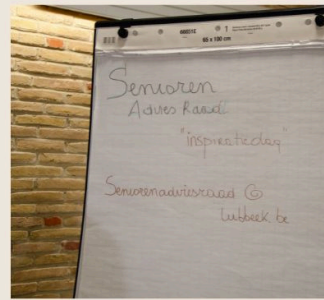
Op dinsdag 19 mei starten we deze werkgroepen op. We vergaderen in het LDC.

Werkgroep 'seniorenbeurs' : 09.30u - 10.30u

Werkgroep 'communicatie' : 11.00u - 12.00u

Wil je meedoen aan één of beide werkgroepen? Zend een mailtje naar seniorenadviesraad@lubbeek.be

Sfeerbeelden van 19 maart







Informatie over Senioren Advies Raad Lubbeek: samenstelling & verslagen

<https://www.lubbeek.be/seniorenraad>

Contact : seniorenadviesraad@lubbeek.be

Ann De Martelaer : voorzitter

Lieve Organe : ondervoorzitter

Wil je deze nieuwsbrief niet ontvangen, laat het ons weten

Senioren die interesse hebben in deze nieuwsbrief kunnen zich inschrijven via een mailtje